

PROGRAMME MOXABUSTION

SAVOIR UTILISER À BON ESCIENT ET EN TOUTE SÉCURITÉ LA TECHNIQUE DE LA MOXABUSTION

Contenu	• Histoire de l'armoise et de la moxabustion • Les différentes techniques • Les propriétés et indications • Les contre-indications • Les points spécifiques à utiliser
Objectifs	• Savoir choisir et utiliser différentes techniques • Reconnaître les situations où la moxa est indiquée • Connaître les contre-indications • Savoir localiser et chauffer les points spécifiques <u>Objectifs de fin de formation</u> • Savoir utiliser à bon escient et en toute sécurité la technique de la moxabustion
Coût pédagogique	• Tarif préférentiel en autofinancement 39€ • Tarif public (si prise en charge par un organisme) 47€
Prérequis	• Aucun

Calendrier de formation

- L'action de formation intitulée moxabustion comprend 3 heures de face à face pédagogique et se déroule sur une soirée

Date 2025 : Le vendredi 10 octobre 2025, de 18h à 21h

Lieu de formation



DOJO ESPRIT ZEN

Le plein sud - 766 Chemin de Terre Rouge

83160 La Valette du Var

Organisme de formation et contact



Christel ANTOINE
Responsable administrative
formation professionnelle -
Référente handicap

Courriel : seechristela@gmail.com
Tel : 06 08 23 85 08

Nathalie VITRY
Responsable pédagogique

Courriel : senseneveil83@gmail.com
Tel : 06 14 59 75 57

Organisation

Effectifs	6 à 12 personnes
Suivi Détail des modalités de contrôle des connaissances Validation	Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action Feuilles d'émargement individuelles à faire signer au formateur et au stagiaire pour chaque demi-journée Evaluations diagnostiques et formatives ● Questions orales en début de séance Evaluations sommatives ● QCM Validation : Une attestation d'aptitude sera remise au stagiaire après validation des évaluations sommatives