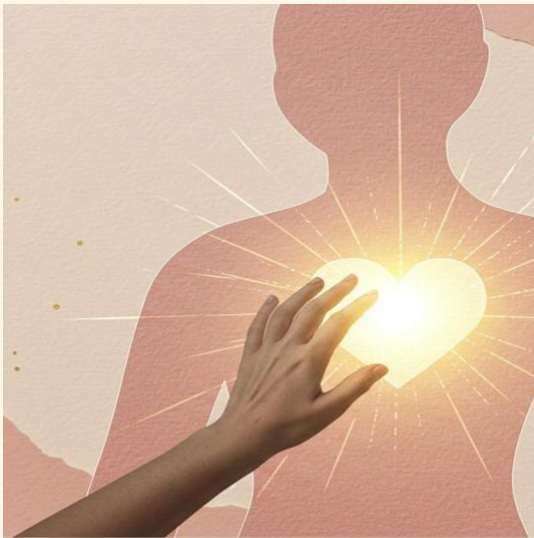




Constellation prénatale

Inédit au dojo !



L'« empreinte affective de départ », c'est ce qui nous a manqué au moment de notre naissance ainsi que pendant notre prime enfance.

**Nous sommes adultes
mais à l'intérieur de nous il y a une sensibilité
qui est celle de notre enfant intérieur.**

Comprendre cela en profondeur, c'est déchiffrer nos difficultés dans la relation à l'autre, nos résistances, nos dépendances, nos peurs d'être envahi ou utilisé...

Cette exploration se déroule en groupe et nous emmène à la découverte des qualités essentielles de l'enfant intact, de l'enfant non conditionné, de l'enfant radieux.

Envie d'approfondir ce travail?

Rejoignez-nous pour le WE enfant intérieur et constellation prénatale :
Revenir aux sources, à soi, à notre conception, notre naissance et notre enfant intérieur.

Plus d'informations : <https://dojo-esprit-zen.fr/constellations-familiales>

Date et horaires : Les 8 (de 13h à 19h), 9 (de 13h à 19h) et 10 mai 2026 (de 9h à 18h)

Renseignements et inscription : Sophie 0617471590 ou sophiecarniaux@gmail.com

Tarifs : 280 euros les 3 jours

Calendrier week-end du 6 au 8 février 2026

Vendredi 6 février



De 9h30 à 12h30 : Tao des saisons

"Le printemps - Élément bois partie 1/2"

2ème partie le vendredi 13/03 de 9h30 à 12h30

Retrouver l'harmonie naturelle en suivant le rythme de la Vie.

Un rendez-vous à chaque saison

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com / **Tarif :** 70 € les deux 1/2 journée.

👉 **Plus d'informations :** <https://dojo-esprit-zen.fr/tao-des-saisons>



De 17h30 à 20h30 : Moxabustion

Repartez avec un savoir concret, que vous pourrez mettre en pratique immédiatement...

La moxa, c'est quoi exactement ? Cliquez 👉  

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com / **Tarif :** 39 € adhérents / 49 € non-adhérents

👉 **Plus d'informations :** <https://dojo-esprit-zen.fr/ateliers-thematiques>

Samedi 7 février



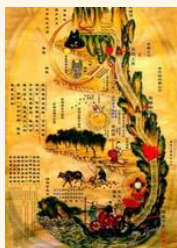
De 9h30 à 12h : Formation shiatsu

"Atelier de cas pratiques"

Intégrer ses connaissances pour réaliser un shiatsu adapté au profil énergétique du receveur (jusha).

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com

👉 **Plus d'informations :** <https://dojo-esprit-zen.fr/formation-shiatsu>



De 13h à 19h30 : Tao des 3 trésors

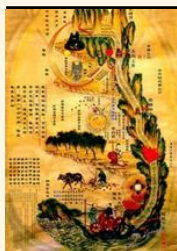
"Raffiner votre essence (Jing) pour nourrir votre vitalité"

Avec l'alchimie taoïste, comment raffiner son potentiel d'énergie (Jing), le transformer en force vitale (Qi) et la transmuter en clarté de l'Esprit (Shen).

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com / **Tarif :** 432 euros les 3 week-end

👉 **Plus d'informations :** <https://dojo-esprit-zen.fr/tao-des-3-tresors>

Dimanche 8 février



De 9h à 16h : Tao des 3 trésors

"Raffiner votre essence (Jing) pour nourrir votre vitalité"

Avec l'alchimie taoïste, comment raffiner son potentiel d'énergie (Jing), le transformer en force vitale (Qi) et la transmuter en clarté de l'Esprit (Shen).

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com / **Tarif :** 432 euros les 3 week-end

👉 **Plus d'informations :** <https://dojo-esprit-zen.fr/tao-des-3-tresors>



De 16h30 à 20h30 : Constellations familiales

Groupe annuel : suivi en profondeur sur 1 an ...

Mettez en lumière et dénouez les noeuds de votre histoire familiale, redonnez à chacun sa place et incarnez la vôtre sans fardeau.

Infos : Sophie 06 17 47 15 90 ou sophiecarniaux@gmail.com / **Tarif :** 5 constellants (90 €) – 7 représentants min. (participation libre)

👉 **Plus d'informations :** <https://dojo-esprit-zen.fr/constellations-familiales>