



DOJO ESPRIT ZEN

Édition Mars 2026 n° 352

Les éclipses en 2026

Les éclipses sont des moments d'intensification :

elles mettent en lumière ce qui demande à évoluer, accélèrent les changements et marquent souvent des passages importants.



En 2026, deux saisons d'éclipses viendront rythmer l'année :

- ☉ **17 février** : Éclipse solaire annulaire - nouveau départ
- ☾ **3 mars** : Éclipse lunaire partielle - prises de conscience
- ☉ **12 août** : Éclipse solaire totale - transformation
- ☾ **28 août** : Éclipse lunaire totale - libération

✨ Nous proposerons une publication dédiée pour chacune d'elles afin d'en explorer le sens et les énergies.

Retrouvez notamment celle du **17 février** ➡  

Suivez-nous pour rester connectés...

Et faites rayonner ces contenus en les partageant autour de vous 🌀

Calendrier du 13 au 15 mars 2026

Vendredi 13 mars



De 9h30 à 12h30 : Tao des saisons
"Le printemps - Élément bois partie 2/2"

Retrouver l'harmonie naturelle en suivant le rythme de la Vie.
Un rendez-vous à chaque saison

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com / **Tarif :** 70 € les deux 1/2 journées.

➡ **Plus d'informations :** <https://dojo-esprit-zen.fr/tao-des-saisons>

Samedi 14 mars



De 9h30 à 12h : Formation shiatsu "Atelier de cas pratiques"

Intégrer ses connaissances pour réaliser un shiatsu adapté au profil énergétique du receveur (jusha).

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com

👉 Plus d'informations : <https://dojo-esprit-zen.fr/formation-shiatsu>



De 13h à 19h30 : Formation shiatsu "Bilan énergétique"

Établir un bilan énergétique avec les 4 observations du ki et les 8 aspects pour un shiatsu plus subtil et adapté au receveur.

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com

👉 Plus d'informations : <https://dojo-esprit-zen.fr/formation-shiatsu>

Dimanche 15 mars



De 9h à 16h : Formation shiatsu "Traitement et cas pratiques"

Intégrer ses connaissances pour réaliser un shiatsu adapté au profil énergétique du receveur (jusha).

Infos : Thalie 06 14 59 75 57 ou senseneveil83@gmail.com

👉 Plus d'informations : <https://dojo-esprit-zen.fr/formation-shiatsu>



De 16h30 à 20h30 : Constellations familiales

Groupe annuel : suivi en profondeur sur 1 an ...

Mettez en lumière et dénouez les noeuds de votre histoire familiale, redonnez à chacun sa place et incarnez la vôtre sans fardeau.

Infos : Sophie 06 17 47 15 90 ou sophiecarniaux@gmail.com /

Tarif : Consteller : 70 € / Représenter : 40 €

👉 Plus d'informations : <https://dojo-esprit-zen.fr/constellations-familiales>